

## Depressionen/Angststörungen:

### Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

---

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Karen Baumgärtner
die Beratungslehrkraft	<b>Grundschule</b> : Gudrun Meier Do, 09:15 – 10:00 Uhr Tel.: 09081 3942 <b>Mittelschule:</b> Liselotte Strauß Do, 10:30 – 11.15 Uhr Tel.: 09081 86062
die Schulpsychologin / den Schulpsychologen im Landkreis Donau-Ries	Andrea Grygiel, Tel.: 0151/23749975, andrea.grygiel@o2online.de
den Schulsozialarbeiterin	Carina Gottwald Do, Fr 08:30 – 12:00 Uhr Tel.: 0152 03817710 Schulsozialarbeit-gms- deiningen@kjf-kjh.de

**Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:**

<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>„FIDEO“ (Fighting depression online)</b>	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
<b>FRD (Freunde fürs Leben e.V.)</b>	u.a. Hilfsangebots-Finder	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b>	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung</b>	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</b>	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>U25 Freiburg</b>	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	<b>24 Stunden an 365 Tagen</b> auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder <b>0800 -1110222</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>

**Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:**

<p><b>Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)</b>  <b>Augsburg</b>          Kapellenstraße 30, 86154 Augsburg  <b>Nördlingen</b>          Stoffelsberg 4, 86720 Nördlingen,</p>	<p>0821- 24120           09081 -2901390          kjp-noerdlingen@josefinum.de,          www.josefinum.de</p>
<p><b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b></p>	<p>08000 – 110550</p>
<p><b>Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben</b></p>	<p>0821 - 509160  <a href="mailto:sbschw@as-netz.de">sbschw@as-netz.de</a></p>
<p><b>Erziehungsberatungsstelle:          - Katholische Jugendfürsorge (KJF)</b></p>	<p>KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Donau-Ries          Äbtissin-Gunderada-Straße 3          86609 Donauwörth          Tel.: 0906 746600</p>
<p><b>Bezirkskrankenhaus (BKH)</b>  <b>Augsburg</b>  <b>Kaufbeuren</b>  <b>Günzburg</b></p>	<p>0821 -48030          08341 -720          08221 -9600</p>
<p><b>Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)</b></p>	<p>• <b>Kliniken St. Elisabeth (SPZ)</b>, Müller-Gnadenegg-Weg 4, 86633 Neuburg/Donau, Tel.: 08431/540</p>
<p><b>Krisendienst Psychiatrie</b></p>	<p>0180 - 6553000</p>
<p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b></p>	<p>bundesweit: 116117</p>
<p><b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung</b></p>	<p><a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a></p>
<p><b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>          (s. kassenärztliche Vereinigung)</p>	<p>Gelbe Seiten  <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></p>
<p><b>Psychologische Psychotherapeuten</b></p>	<p>Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)</p>