

Speiseplan



Gruppe: Mittelschule Deiningen

Wochenübersicht KW 3

Datum	Hauptgericht / Dessert	Allergene
Montag 14.01.2019	<u>Zusatzstoffe</u> Hähnchen-Piccata (Ei-Parmesanpanade) Tomatensoße Spaghetti Chinakohl mit Joghurtdressing 9 Manadaringen-Quark	A,B,G, A,G, A,B,G, G, G,
Dienstag 15.01.2019	Gemüse Eintopf mit Suppen-Maultäschle Brot Obstsalat	A,G, A,B,G, A,a1,G,*H,K, G,
Mittwoch 16.01.2019	Nürnberger Würstl 9,2, Sauerkraut 8 Kartoffelpüree <i>moslem : Geflügelwurst</i> Ananasschnitte	A,B,G, G, G, G,
Donnerstag 17.01.2019	8 Käsespätzle Röstzwiebeln Blattsalat mit Essig-Öldressing Schoko-Kuchen	A,G, A,G, G,F, A,B,G,
Freitag 18.01.2019	Kartoffel-Lauchgratin Endivien-Karottensalat Apfel	A,G, G,

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt
6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 11 Nitritpökelsalz

Allergene :

A: Weizen, a1 Roggen, a2 Dinkel, a3 Hafer, a4 Gerste, B: Eier, C: Krebstiere, D: Fisch,
H: Nüsse h1: Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, i: Sellerie, J: Senf, K: Sesam, G: Milch,
E: Erdnüsse, F: Soja, L: Lupinen M; Weichtiere, Krustentiere, N: Schwefeldioxid, Sulfite

* kann Spuren enthalten

Kh = Kohlenhydrate