

Liebe Familien,

aufgrund der Corona Pandemie in Deutschland haben wir momentan ungewisse Zeiten. Plötzlich hat sich alles verändert, in den letzten Wochen überstürzten sich die Ereignisse. Was wir derzeit erleben kennt niemand aus seiner bisherigen Lebenserfahrung und führt zu einem Gefühl der Unsicherheit und Sorge, was auf einen zukommen wird.

Feste Strukturen in den Familien, Abläufe und Rituale können nicht mehr gehalten werden. Mit der Entscheidung die Schulen, Kindergärten und Spielplätze usw. zu schließen können sich Kinder nicht mehr in ihrem gewohnten sozialen Umfeld bewegen. All diese Maßnahmen sind jedoch sinnvoll um uns Menschen zu schützen, aber trotzdem eine große Herausforderung für jeden Einzelnen. Neben Fragen zur Regelung der Kinderbetreuung, sind Sie als Eltern in vielerlei Hinsicht gefordert, müssen Ihre Kinder beim Lernen und den Schularbeiten unterstützen, entsprechende Freizeitmöglichkeiten für die Kinder anbieten, Konflikte zwischen den Geschwistern klären usw. Sicherlich ist es je nach Alter des Kindes auch schwierig zu verstehen, warum es z.B. nicht bei der besten Freundin sein, nicht auf den Spielplatz oder seine Oma sehen kann. Jugendliche müssen akzeptieren, dass sie ihre Freunde, die oftmals in diesem Alter wichtige Bezugspersonen sind, nicht treffen können. Das Freiheitsbedürfnis ist für alle dadurch massiv eingeschränkt und zeigt, wie wichtig soziale Begegnungen für uns Menschen sind. Zu dieser angespannten Situation kommen vielleicht noch wirtschaftliche Sorgen der Eltern, bedingt durch Kurzarbeit oder Verlust des Arbeitsplatzes.

In dieser Situation ist die KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Donauries für Sie weiterhin als Ansprechpartner da. Aufgrund der aktuellen Situation können wir momentan zwar keine persönlichen Gesprächstermine anbieten, aber wir können Sie telefonisch, per Mail oder auch per Videoberatung unterstützen. Sie können uns entweder in Donauwörth unter 0906/746600 oder in Nördlingen unter der 09081/86720 erreichen. Auch auf facebook sind wir mittlerweile vertreten, auf der wir regelmäßig Ratschläge und Tipps der Fachberater teilen wollen, damit wir alle diese Zeit gut überstehen werden <https://www.facebook.com/KJF-Erziehungs-Jugend-und-Familienberatung-Donauries-114718123511327/>.

Der Leitsatz der KJF „Mut zum Leben“ drückt in der momentanen Situation aus, was wir Ihnen auf den Weg geben wollen. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien in dieser Zeit viel Kraft, Ausdauer und natürlich Gesundheit.

Cornelia Blässing  
Bereichsleitung  
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Donauries